

なかよし通信 8月号

Tel&Fax 075-366-8369 E-mail:nakayoshi.tokiwa@gmail.com



梅雨が明け、暑い夏が始まりました。今年も一段と暑くなりそうですが、熱中症や体調管理に気をつけながら、夏を乗り越えていきましょう。7月の親子遊びは“触れ合い遊び”でした。身体が大きくなり大人の方が“重いよ〜”と声をあげながらも抱っこ（高い高い）等をして頂き、ありがとうございました。子ども達は大好きなお父さん・お母さんに抱っこされ、いい笑顔がたくさん見られました。年齢が上がるにつれ、更に抱っこ等スキンシップを取る機会が減ってくると思います。また、感覚過敏があり、触られる事が苦手な子もいますが、身体を委ねて安心できる、トントンやナデナデをされて“気持ちいい”という感覚は人との距離感や関わりにも繋がってきます。力加減もそれぞれでギュッと圧をかけられるぐらい強い方がいい子もいれば、触れられているか分からないぐらい優しくされる方がいい子もいます。好きな歌に合わせて触れあったりやロケットなどで、この乳幼児期にたくさんスキンシップを取ってあげてください。



7月6日（土）に保護者研修として先輩お母さんとの座談会を開催しました。ご参加頂いた皆様有り難うございました。日頃、お子さんとの触れ合いの中で感じている事など、和気あいあいと話す中にも、モヤッとする事や、これからの不安なども語り合い、皆さんと色んなお話を共有する時間となりました。子育てが孤育てにならないように、今後も皆様と語り合う場を開催したいと思っています。一時ほっこりする時間が提供出来ていれば幸いです。是非ご参加ください。

お休みのお知らせ

8月13日（火）～ 8月16日（金）まではお盆休みとなり休園日です。

療育はありませんので、ご注意ください。

・8月23日（金）午前中に児童館と合同で避難訓練があります。保護者の方も一緒に避難することになりますので、その日は保護者室にいてもらいますようお願いいたします。また、今回の児童館と合同避難訓練は金曜日の午前療育の方が対象ですが、10月頃に各クラスにも避難訓練を行う予定です。また日程が決まりましたら、お知らせします。

・事前に欠席が決まっている際は、他の方の振り替え可能枠になりますので早めにご連絡ください。欠席の際は振り替えもご検討ください。

8月の予定

親子遊び



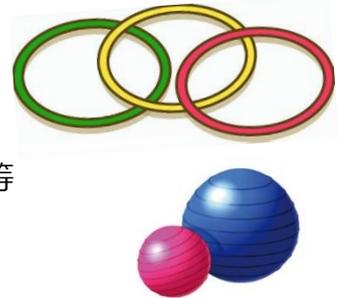
親子遊びは“新聞遊び”をします。

新聞を持ってもらいパンチして破いたり、細長くしてタワーにしたり、小さいクラスのお友達はちぎって紙吹雪にしたり、丸く切り抜いてお面の様にして遊ぶなど、様々な遊び方で遊んでもらえたらと思っています。

運動遊び

“バランスボール・フラフープ”で全身を使って遊びます。

バランスを取りながら座って弾んだり、いろんな姿勢でボールを使って遊びます。相手に向かって投げる・転がす等肩や腕なども使い全身運動への発達を促します。



感覚遊び

前半は外で“水遊び”をします。

水鉄砲や霧吹きを使って的あてをしたり、タイヤに水を張って、夏ならではの水遊びが出来たらと思います。



後半は“氷遊び”をします。

色付き氷やいろんな形の氷に触れて溶ける様子を見たり、“冷たい”という感触を楽しみたいと思います。



着替え一式（パンツ・Tシャツ・ズボン）・帽子の準備をお願いします。

気温によっては活動を変更することもあります。

ご了承ください。